

如何預防流行性感冒

一、流行性感冒是什麼？

流感病毒有 A、B、C 三型，病毒變異性強，且每年流行類型不一樣



- ◆ 症狀最嚴重
- ◆ 病毒較易發生變異
- ◆ 易引起季節性流行
- ◆ 容易造成併發症



- ◆ 症狀嚴重程度介於 A、C 行之間
- ◆ 病毒輕微的變異
- ◆ 易引起季節性流行
- ◆ 容易造成併發症



- ◆ 症狀不明顯，輕微的上呼吸道感染
- ◆ 少在人類造成疾病
- ◆ 不易造成大流行

二、「流感」≠「感冒」

項目	流感	一般感冒
疾病類別	急性病毒性呼吸道症狀	上呼吸道感染的疾病
症狀	高燒、肌肉痠痛、喉嚨痛	打噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	發燒1-3天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約3-5天
流行期間	冬季	全年



國立成功大學醫學院附設醫院

關心您

~1~

三、流行性感冒併發症



呼吸困難



發紺



血痰



血壓低



胸痛



意識改變

如出現以上症狀，請立刻送醫治

四、預防流感的方法



接種疫苗
兩週後有效，長達一年



少進出公共場所



避免手部接觸口鼻



勤洗手



戴口罩



均衡營養
增強免疫力



適度運動
提昇抵抗力



國立成功大學醫學院附設醫院
關心您

~2~

製作單位：HEC
製作日期：96.03
修訂日期：112.09

06-1-005