

認識高血糖急症

一、什麼是高血糖急症？

當身體**缺乏足夠的胰島素**，無法將血液中的葡萄糖送入細胞供給能量時，囤積在血液中的葡萄糖，就會造成血糖過高。此時身體若分解脂肪來獲取能量；形成的酮體過多，就造成"**糖尿病酮酸中毒**"。若血糖很高超過 600mg/dl、嚴重脫水，但沒出現明顯酮體則稱為"**高滲透壓高血糖狀態**"。

二、造成高血糖急症的原因有那些？

1. 不知道罹患糖尿病或未能適當治療。
2. 合併其他疾病，如感染、消化道出血、中風等。
3. 服用影響醣代謝的藥物，如類固醇、thiazide 利尿劑等。
4. 自行停止(或減少)使用抗糖尿病藥物。

三、發生高血糖急症可能有那些症狀？

1. 口渴、多尿。
2. 噁心、嘔吐、腹痛、皮膚乾燥、脫水、眼眶凹陷、心跳快速、姿勢性低血壓。
3. 酮酸中毒者，呼吸深而快、呼氣有水果味。
4. 嚴重時，神智不清、昏迷、甚至休克。



四、懷疑高血糖急症時的處理！

1. 驗血糖 >250 mg/dl 要注意	2. 若能進食，請多喝水。	3. 立即就醫。
		

五、如何預防高血糖急症？

1. 遵照醫囑用藥。	2. 遵守飲食計畫。	3. 定期監測血糖。
		
4. 規律的運動。	5. 對於高血糖的症狀，應提高警覺。	
		

