

# 認識低血糖

## 低血糖症狀(小於 70mg/dL)



頭暈



冒冷汗



發抖



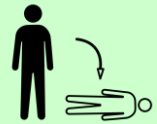
無力



飢餓



心悸



昏倒

## 清醒時

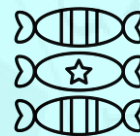
先量  
血糖後



馬上吃  
**15**  
克糖



果汁 120cc



糖果 3 顆



有糖飲料 120cc



蜂蜜 1 湯匙

30 分鐘後沒有改善馬上送醫院

## 昏倒時



馬上送醫院治療

