

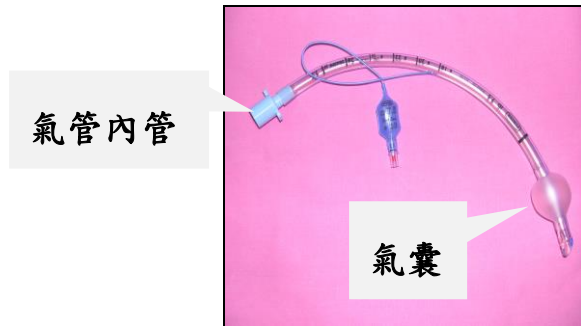
認識氣管內插管



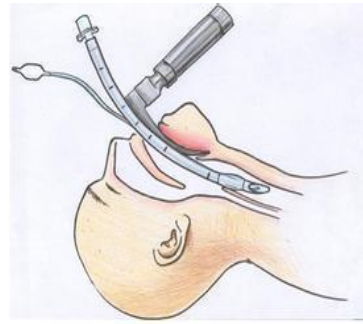
國立成功大學醫學院附設醫院
關心您

什麼是氣管內插管

氣管內插管是指呼吸功能衰竭時，醫師將一塑膠管子(圖一)從嘴巴或鼻腔放入氣管內，以建立通暢的呼吸道(圖二)，再接上呼吸器給予足夠氧氣幫助呼吸，也可協助清除呼吸道痰液。



圖一



圖二

如何置放氣管內插管

1. 經由醫師評估並向病人或家屬解釋討論後決定。但如遇緊急情況，醫師會先為病人立即插管，以利於維持呼吸道通暢。
2. 插管前會先給予鎮靜或麻醉藥，減少插管過程的疼痛不適，之後再將氣管內管插入。
3. 醫師聽診於正確位置後，以綢緞膠固定氣管內管於嘴角處，再接上呼吸器給氧，幫助呼吸、抽痰。

插管後注意事項為何

1. 插管後病人暫時無法說話，這是因為管子前端有一個氣囊固定在聲帶處(圖二)，所以會無法發出聲音，當醫師評估病況許可，將進行呼吸訓練後，再由醫師拔除管子，才可以說話。
2. 插管後可能會覺得喉嚨痛或有異物感，我們會使用止痛劑(圖三)來緩解疼痛，千萬不可自己將管子拔掉，可能造成喉嚨受傷、腫脹，甚至再度插



管時會變得困難放置，造成缺氧、呼吸困難而危及生命。

3. 插管後，暫時無法由口進食，會經由鼻胃管協助灌食(圖四)。



圖三



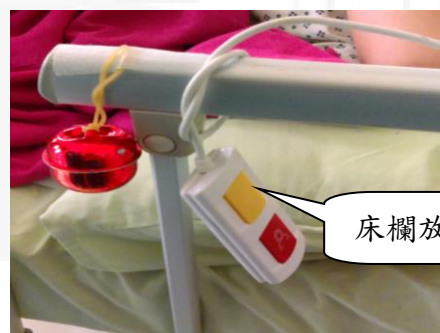
圖四

4. 於加護病房照護期間，因家屬無法陪伴在側，所以我們會預防性戴上乒乓球手拍、鈴噹(圖五)或在病床旁置放叫人鈴(圖六)，以利呼叫護理師。

5. 由於病人暫時無法說話，護理師會協助利用筆談、字卡或手勢來表達需求。



圖五

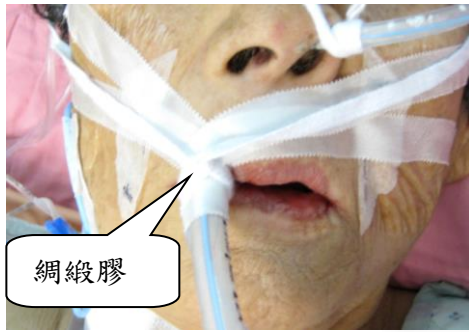


圖六

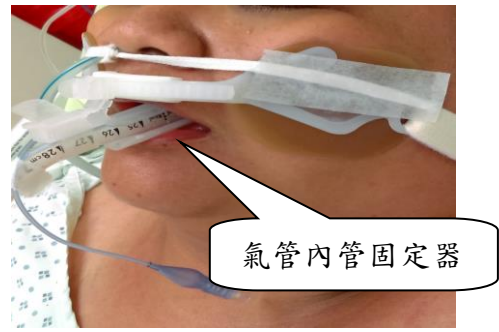
如何執行氣管內管照護

護理師每天都會為病人口腔清潔，且將管子輕移至另一側嘴角固定，以避免長期壓迫造成嘴角潰瘍，黏貼方式可使用綢緞膠(圖六)、氣管內管固定器(圖七)，通常可放置七天，減少皮膚受損。





圖六



圖七

何時移除氣管內管

經醫師評估病況穩定後，會依病人的狀況進行呼吸器脫離訓練，呼吸訓練時間的長短是依病人的狀況而定，若病人逐漸適應自主呼吸，醫師才會考慮移除氣管內管。

