

國立成大醫院斗六分院新聞稿

紅疹高燒 恙蟲病、感冒傻傻分不清楚

發表日期：100.12.05(星期一)

發表時間：10:30AM-11:30 AM

發表地點：成大醫院斗六分院四樓國際會議廳

發表人：感染科／李佳雯醫師

日期：100.12.05

網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw

電話：05-5332121 轉 6203

71歲平時相當健康的老先生，斷續發燒兩個星期，合併皮疹、全身無力、食慾不佳、及髖關節疼痛，到院時意識清楚、生命徵象穩定，除以上症狀外，在臀部亦發現一痂皮病灶，抽血檢查白血球上升、肝指數異常、發炎指數升高；37歲無不良習慣之青年人，斷續發燒一週，合併皮疹及關節痠痛，到院時休克、意識不清、呼吸衰竭，抽血檢查白血球上升、嚴重肝炎併黃疸、發炎指數升高、急性腎衰竭。上面兩種極端不同的臨床表現，經成大醫院斗六分院感染科李佳雯醫師診斷後，皆為感染恙蟲病。

成大斗六分院感染科李佳雯醫師表示，恙蟲病之病原為恙蟲立克次體 (*Orientia tsutsugamushi*)，為一細胞內寄生病原體，存在於自然界之齧齒動物類動物體內，例如老鼠，經由恙蟎叮咬帶菌之齧齒類，再叮咬宿主而使宿主感染疾病。因此恙蟲病是不會經過人與人之間傳染，民眾無須驚慌。恙蟎生長須高濕環境，蟲體肉眼幾乎看不見，幼蟲爬行於土面，或喜停留於雜草之尖端，伺機叮咬經過之動物或人類身上。被感染後潛伏期平均為一到兩星期，病人主要表現發燒、皮疹、焦痂、淋巴結腫大、頭痛、肌肉痠痛、關節痠痛等無特異性之臨床症狀，但若經抽血檢驗常可見白血球數目異常、及肝功能異常。感染發病後，可併發腦炎、肺炎、心肌炎、及肝腎功能異常等併發症，若無適當之治療，死亡率可達百分之六十，但若即時接受治療，死亡率即小於百分之五。由於恙蟲病未經治療的死亡率偏高，因此李醫師呼籲民眾不可掉以輕心。

李佳雯醫師談到由於被恙蟲病感染後臨床症狀較無特異性，醫師若無較高的警覺性，往往會以為病患的症狀是感冒，導致病患延誤治療而病情加重。治療恙蟲病主要仰賴四環黴素或氯黴素為主要治療之抗生素種類，病患只要依照醫師指示用藥多可恢復。恙蟲病歸屬於第四類法定傳染病，因此，對於懷疑個案須以疑似病例通報轄區衛生局，抽血送至疾病管制局合約實驗室透過聚合酶連鎖反應作病原體檢測或間接螢光抗體法測其抗體以確定診斷，必要時亦會做二次採血檢驗。李醫師也提及因為恙蟲之生活特性的關係，易感染族群多為可行動自如之青壯年，台灣地區主要病例集中在花蓮縣、台東縣、南投縣、及離島地區。因此民眾就醫時，可主動告知醫師自身旅遊史及接觸史，以利醫師診斷。

最後成大斗六分院李佳雯醫師提醒民眾預防恙蟲病，在野外工作或旅遊時，盡可能不要進入草叢區或著長袖衣褲及靴子，必要時亦應在身體暴露處塗抹驅蟲藥劑以防止恙蟲叮咬，並於回家後立即沐浴更換衣物。另外，居家環境則須注意改善潮濕、剷除雜草及消滅老鼠，以杜絕恙蟲之孳生。最重要的是，若有身體不適，宜盡速前往專業合格之醫療院所如本院就醫診療，在合宜的治療下，多可獲得良好的預後。

李佳雯醫師資歷：

專科別	現職	經歷
內科 感染科	國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院內科部主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> • 台灣內科醫學會會員 • 台灣感染症醫學會會員 • 台灣感染管制學會會員 • 國立成功大學醫學院附設醫院內科部感染科研究醫師 • 國立成功大學醫學院附設醫院內科部總醫師 • 國立成功大學醫學院附設醫院內科部住院醫師

專長
一般內科疾病 一般感染症

新聞聯絡人：管理中心行政組／陳珮君

電話：(05)533-2121分機6203