

國立成大醫院斗六分院新聞稿
寒流來襲感冒、流感病患增多
發表日期：101.01.18(星期三)
發表時間：10:00AM
發表地點：成大醫院斗六分院
發表人：感染科／李佳雯醫師、小兒科／劉凌玉醫師

日期：101.01.18
網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw
電話：05-5332121 轉 6203

最近隨著天氣變化，寒流強烈來襲，從100年年底開始至今年初，罹患感冒、流行性感的人數持續增多，開始進入高峰期。成大醫院斗六分院小兒科、家醫科、感染科等各門診看診人數湧入許多病患。小兒科劉凌玉醫生呼籲民眾要多加注意保暖、均衡飲食、維持良好運動習慣，以避免感冒、流行性感冒纏身。

成大醫院斗六分院感染科李佳雯醫師表示，一般感冒的致病源是由多種病毒引起，感染後短期可復原，臨床症狀為少見發燒或微燒、偶爾有輕微頭痛，較少出現併發症；而流行性感冒則分為A、B、C三型，其中A型容易變異而引起世界大流行，而今年目前流行病毒株則以B型為主。感染後復原時間約需要一至兩週，症狀為持續高燒、肌肉酸痛、頭痛、呼吸道症狀如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等，常見的併發症有肺炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦病變等，因此需要多加注意。李佳雯醫師並建議，65歲以上長者及9歲以下兒童因抵抗力較青壯年人弱，可施打流感疫苗，以降低感染流行性感冒的機會。

該院小兒科劉凌玉醫師指出，病患到院診療時，醫師除了從病症判斷為感冒或是流行性感冒之外，也應詢問病患周圍的人是否有類似症狀或是已確定罹患流行性感冒。民眾若出現類流感症狀，如忽然發病、發燒、呼吸道症狀、肌肉酸痛、疲倦感等情形，應盡速至專業醫院診療，避免病情加重及傳染他人。但若出現持續高燒、呼吸急促或困難、發紺、意識改變、血痰、胸痛、低血壓等危險徵兆時，應即時送醫治療，以避免遺憾之事發生。

隨著年節將至，李佳雯醫師表示感冒、流行性感冒將可能會出現高峰期，因此呼籲民眾減少出入公共場所，避免交叉感染；亦或是帶口罩出門，可避免飛沫傳染等，以降低自身被傳染率或是減少傳染給他人的機會。

新聞聯絡人：管理中心行政組／陳嫻君
電話：(05)533-2121分機6203