

日期：101.05.24

網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw

電話：05-5332121 轉 6203

國立成大醫院斗六分院新聞稿

真假氣喘 醫師診斷見分明

發表日期：101.05.24(星期四)

發表時間：10:30AM—11:30AM

發表地點：本院四樓圖書會議室

發表人：胸腔內科游群翔醫師

在紡紗公司上班的林太太，因換了工作業務，時常需要到工廠內查看產品庫存，每次一進廠房她就覺的胸口悶，走個樓梯便喘；但若回到辦公室休息，情況變獲得改善。起初林太太以為是心臟問題，但做了許多檢查仍無法查出原因。後來改看胸腔內科，經成大醫院斗六分院胸腔內科游群翔醫師診療，確定林太太患有氣喘。林太太開始使用藥物來減少病症發作並戴口罩上班，經過治療一段時間後，林太太不適的症狀獲得改善，同時不用戴口罩上下班，也不用擔心是否要換工作。

根據成大醫院斗六分院游群翔醫師表示，許多民眾常誤以為會喘鳴、咳嗽就是氣喘，往往十位疑似氣喘的民眾前來問診，經確診後只有一至兩位民眾確定患有氣喘。可見民眾對於氣喘的認知仍稍微不足。而案例中的林太太也是做了許多項檢查與追蹤後，才能斷定為氣喘。

游群翔醫師指出，不論男女與任何年齡層皆有可能發生氣喘，且好發的年齡層在兒童期和老年期，其為氣喘發生的兩個高峰。兒童期以男性為多，但隨著年紀的增長氣喘出現在女性則較男性多，加上氣喘有遺傳性，因此對於一等親內有氣喘病史的人，其本身出現氣喘病症的機會也較為高，尤其是媽媽有氣喘病症，則容易遺傳給小孩。所以懷孕時期，若媽媽接觸二手煙便增加胎兒出生後患有氣喘的機會，因此呼籲媽媽們除了不吸煙外也要拒吸二手煙！

游醫師更談到，大多數氣喘發作的原因是由外在因素誘發氣喘的發生，最常出現於飲食起居中，例如過敏源的吸入或接觸食物中的動物蛋白，皆有可能導致氣喘。而內因性氣喘則是非因特定過敏源所引發，常是因呼吸道的病毒感染而引起氣喘發作，值得注意的是，甚至冷熱溼度的變化以及情緒的起伏也可能導致內因性氣喘發生！

游群翔醫師補充，在臨床上診斷氣喘不是那麼容易，許多疾病會出現與氣喘相同的症狀，如小孩患有上、下呼吸道感染、氣道異物阻塞；成人患有慢性阻塞性肺病、心肺血管疾病等。因此須長時間的追蹤以及更多的臨床依據，才能確認病人是氣喘患者，例如症狀可自然緩解或由支氣管擴張劑和抗發炎藥物的治療來緩解；會隨著季節而變換的症狀、有氣喘病和異位性體質的家族史等，這些特徵皆有助於診斷；也可借助肺功能檢查來協助診斷是否有因氣喘發作而有氣道阻塞的現象。

由於氣喘的認定較有難度，因此游醫師呼籲民眾若曾出現下列情況，應盡早

就醫，接受醫師診療。(1) 反覆出現喘鳴、(2) 明顯之夜間咳嗽、(3) 運動後出現咳嗽或喘鳴、(4) 吸入污染空氣或香煙會咳嗽、胸悶或喘鳴、(5) 感冒即感到胸悶，且此感冒常常需 10 天以上才會好、(6) 接觸塵蟎、蟑螂、有毛動物(如貓、狗)或花粉即感胸悶或喘鳴、(7) 服用阿斯匹林或乙型交感神經阻斷劑即感胸悶或喘鳴。

游群翔醫師資歷：

專科別	現職	經歷
胸腔內科	國立成功大學附設醫院斗六分院胸腔內科專任主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院 住院醫師

專長
氣喘、咳嗽、呼吸道相關病症

新聞聯絡人：管理中心行政組／陳佩君

電話：(05)533-2121分機6203