

國立成大醫院斗六分院新聞稿
頭痛來顆止痛藥 小心上癮
發表日期：102.5.28（星期二）
發表時間：10:30—11:30AM
發表地點：成大斗六分院圖書會議室
發表人：神經科/宋碧姍醫師

日期：102.05.28
網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw
電話：05-5332121 轉 6203

一名約 50 歲的男性，年輕時便有頭痛病史。最近一年起頭痛的狀況頻繁發生，多次造訪大小醫療院所或藥局購買止痛藥，一有頭痛便服用止痛藥。且又因最近頭痛狀況頻繁而幾乎天天服用止痛藥，一旦不服藥便感覺頭痛欲裂，影響工作及生活品質。直到至成大斗六分院神經科門診就醫，經醫師詳細檢查後才得知自己是慢性每日頭痛合併止痛藥成癮患者。最後該名男性經藥物戒斷的去毒療法後，成功戒除每日使用的止痛藥，生活品質也因慢性頭痛的進步而大幅改善。

成大斗六分院神經科宋碧姍醫師說，頭痛經驗每個人皆有，常見原因如偏頭痛、緊張性頭痛等。但一般來說頭痛最多數小時或數日就會恢復。如有頭痛狀況頻繁發生，即可能是慢性每日頭痛的患者，會對生活造成極大的困擾。

宋醫師說明，慢性每日頭痛的定義是指病患頭痛狀況相當頻繁，每月至少發作 15 天，時間超過 3 個月以上，並可以根據頭痛的成因進一步區分為原發性或次發性的頭痛。原發性頭痛中常見的成因為慢性偏頭痛、慢性緊縮型頭痛等；次發性頭痛則可能因為頭部外傷後頭痛、慢性感染、血管病變、腫瘤、腦壓異常或是止痛藥濫用等因素。慢性每日頭痛在一般人口的盛行率為 4~5%。其中，慢性偏頭痛、慢性緊縮型頭痛仍為慢性頭痛病患的最常見的原因。

慢性每日頭痛患者由於頭痛頻繁，常有止痛藥濫用的狀況。宋醫師指出，根據調查，大約有 80% 患者有濫用止痛劑之情形。且早在六、七十年前，就已發現藥物濫用與頻繁頭痛有相關性。過度使用止痛藥物很可能會進一步導致反彈性的藥物濫用之頭痛或心理依賴，一旦不服藥時頭痛便發作更加厲害。若開始出現因止痛藥造成的頭痛，病患會發現自己頭痛越來越頻繁或一早起來就開始頭痛，也會發現止痛藥對頭痛的藥效反應逐漸減弱，需要更多的止痛藥才能改善。

宋醫師更說明，造成止痛藥成癮的時間會依照止痛藥的成份與劑量而有所不同。目前市面上可取得的止痛藥分為單方或複方的成分，例如感冒藥水或常見的普拿疼加強錠為複方成分的止痛藥，每月服用超過 10 天並連續 3 個月就可能誘發止痛藥成癮；而單方成分的止痛藥則需服用較長的時間，約每月服用超過 15 天並連續 3 個月。

宋醫師表示，若發現頭痛越來越頻繁，且幾乎每日發作時，建議尋求神經科醫師進行詳細評估，排除次發性頭痛，特別是腦內疾病的可能(如感染、腫瘤等)。另外，對於目前藥物的使用狀況也須向醫師詳細告知，進而確定是否有止痛藥成癮的狀況。若排除其它原因後發現有藥物濫用狀況，應考慮於門診或住院做藥物戒斷的「去毒療法」，禁斷止痛藥使用以改善頭痛。

宋碧姍醫師資歷：

專科別	現職	經歷
宋碧姍	成大斗六分院神經內科專任主治醫師 成大醫院神經部主治醫師	Aug. 2010 to present Staff Physician, Department of Neurology, National Cheng Kung University Hospital, Tainan, Taiwan. Aug. 2009- July 2010 Chief Resident, Department of Neurology, National Cheng Kung University Hospital, Tainan, Taiwan. July 2006- July 2009 Resident, Department of Neurology, National Cheng Kung University Hospital, Tainan, Taiwan.

專長
一般神經學、失智症、腦部退化性疾病、頭痛

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203