

日期：102.07.19

網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw

電話：05-5332121 轉 6203

國立成大醫院斗六分院新聞稿

酷酷嗽，嗽不停—談慢性咳嗽

發表日期：102.7.19（星期五）

發表時間：10:30—11:30AM

發表地點：成大斗六分院圖書會議室

發表人：胸腔內科/楊思雋醫師

咳嗽是身體正常的保護機制，不僅可幫助呼吸道清除吸入的異物，亦可幫忙呼吸道排除堆積的痰液，但過度的咳嗽卻讓人感到不舒服。而造成慢性咳嗽的原因以上呼吸道咳嗽症候群為多數，其次為氣喘、胃食道逆流及慢性阻塞性肺病，且這些原因都不會自行痊癒，若有長期咳嗽的情況，建議即早就醫。

成大斗六分院胸腔內科楊思雋醫師表示，一般而言，咳嗽依持續時間的長短可分為急性咳嗽（<3週）和慢性咳嗽（>3週）。造成急性咳嗽最常見的原因是病毒感染，通常會在三週內自行痊癒，少部份會併發肺炎，需要抗生素治療；另一部分是因潛在的慢性呼吸道疾病併發急性惡化，如氣喘、慢性阻塞性肺病等。

楊醫師說明，而造成慢性咳嗽的原因其中以上呼吸道咳嗽症候群（佔41%）為最多，與鼻涕倒流有關，需要使用抗組織胺類藥物或是抗發炎性鼻噴劑來治療；其次是氣喘（佔24%），症狀除了咳嗽外，胸悶、呼吸喘也是常見的症狀，在凌晨時症狀容易加重，診斷上需配合肺功能檢查來確認，治療則以吸入性類固醇配合支氣管擴張劑為主；第三常見的是胃食道逆流（佔21%），症狀包括反胃、胸口灼熱感、胸悶等，需使用制酸劑治療，並且要少吃容易造成胃酸逆流的食物，如太甜或太油膩，並少喝酒、汽水、茶及咖啡，睡前兩、三個小時內不吃宵夜，躺下時上半身墊高；最後約有5%的原因是慢性阻塞性肺病，與中老年人有長期抽煙習慣或空氣污染暴露史相關的疾病有關，患者會有咳嗽、痰、活動性喘、呼吸哮鳴聲、肺功能下降等症狀，且肺功能檢查時會呈現不完全可逆性的阻塞性換氣功能障礙，治療上需要使用支氣管擴張劑，當然最重要的就是戒菸。

楊醫師說，其它導致慢性咳嗽的原因還有因呼吸道反覆發炎破壞所造成的吞嚥功能失調反覆噎食、使用高血壓藥物所造成的乾咳等。且許多難治性的慢性咳嗽因為沒有同時找出多種致病的原因，而病況未獲得改善。因此，楊醫師呼籲，若有超過三週未知原因的咳嗽，建議即早至胸腔科門診就醫，且搭配適當的檢查和經驗性療法，才是解決慢性咳嗽最根本的方法。

楊思雋醫師資歷：

專科別	現職	經歷
楊思雋	成大斗六分院胸腔內科專任主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院內科部 胸腔內科研究員 國立成功大學醫學院附設醫院內科部 總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院內科部 住院醫師

專長
咳嗽、氣喘、肺部相關疾病

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203