

國立成大醫院斗六分院新聞稿

走路慢易跌倒並非老化 當心帕金森氏症

發表日期：103.10.27（一）

發表人：神經內科/簡崇曜醫師

65歲的陳先生，幾年前退休後社交活動活躍，常參與老人會國內旅遊。直到去年，覺得腳會痠麻，漸漸無力行走，不再旅遊，甚至足不出戶，活力直直落。最近家人發現，右側手腳顫抖更明顯了，說話和動作遲緩，容易跌倒而常需要人顧著，表情淡然不愛理人，因此來神經科就診。醫師診斷為帕金森症，經藥物治療後，手抖和行動遲緩情形已有改善。

成大醫院斗六分院神經內科簡崇曜醫師表示，造成行動困難的帕金森症並不少見，大多發生在中老年人，少數遺傳性可能年輕時就會發生。表現如動作遲緩、走路小碎步、肢體僵直、說話不清、手腳顫抖、姿勢協調不良；患者往往抱怨腳無力、麻或緊、站不穩等，連最簡單的站起來走路都不容易，日常生活對他們來說越來越困難，甚至依賴家人照顧。帕金森症常會因姿勢協調不良而跌倒，尤其老人，造成骨折嚴重甚至腦出血。而這些只要有正確診斷及治療，往往可以獲得顯著的進步。

簡醫師又說，帕金森症的成因主要是腦中多巴胺神經功能下降、神經傳導物質多巴胺不足所導致。多巴胺是人體體內製造的，不像維生素等營養素可以從飲食中獲得，必須藉由左多巴胺（Levodopa）製劑來補充。用左多巴胺和多巴胺神經促進劑（dopamine agonist）症狀通常都能在短時間內獲得改善，尤其是動作遲緩的部份，生活品質大大提升。

簡醫師解釋，帕金森氏病是退化性的帕金森症，然而不是只有「退化」會導致帕金森症。腦血管栓塞、水腦症、某些藥物（見如腸胃藥、止吐藥）至腫瘤也可能會導致帕金森症。藉由腦部影像學檢查可以快速區分，不同的原因治療方式也不相同。腦血管栓塞造成的帕金森症以下肢為主，少有顫抖；在治療上除了帕金森氏症的藥物調整，要針對腦血管栓塞使用阿斯匹靈，找出中風危險因子，預防中風和帕金森症惡化。水腦症的病人也會動作遲緩，走路小碎步，會合併認知減退及尿失禁；手術放置腦內引流管後，走路情形可大幅進步。有些患者是藥物引起的急性帕金森症，找出引起的藥物並停用後，大多能完全恢復。

簡醫師呼籲，帕金森症對病人及家人造成負擔，即早正確的診斷及治療能明顯改善症狀，走向更好的生活品質。

簡崇曜醫師門診時間：每週三下午 13：30~16：30(動作障礙特別門診)；每週四下午 13：30~16：30、夜間 18：00~21：00；每週五上午 09：00~12：00

簡崇曜醫師資歷

專科別	現職	經歷
神經內科	成大斗六分院主治醫師	成大醫院神經內科住院醫師 成大醫院神經內科總醫師

專長
一般神經科

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203