

國立成大醫院斗六分院新聞稿

## 糖尿病神經病變手腳麻木 定量閾值測定即早發現

發表日期：104.4.15（三）

發表人：糖尿病內分泌科／陳沛吟醫師、神經內科／簡崇曜醫師

令人印象深刻的廣告台詞，「阿嬤被孫女騎腳踏車壓過也不知道痛」、「都火災了阿伯因為腳麻而走不了」，這些都是典型的糖尿病神經病變症狀。

斗六大醫院糖尿病內分泌科陳沛吟醫師表示，超過一半的糖尿病患在罹病十年時就已經有神經的病變，經常會有刺痛、麻木或燒灼感，而有些人的症狀則是對冷熱、震動、位置的感覺消失或減弱。除此之外，很多人並不知道自己的症狀其實也是糖尿病神經病變，例如：異常出汗、頭暈低血壓、心跳增快、消化不良、頻尿或失禁等。而當糖尿病人有神經病變時，常常也伴隨有腎臟病變或視網膜病變，因此，即早發現並積極控制血糖是治療的不二法門。

神經內科簡崇曜醫師表示，有別於傳統神經傳導檢查，「定量閾值測定」可更早檢驗出糖尿病神經病變。

簡醫師說明，周邊神經可大致分為大神經與小神經，而糖尿病神經病變往往先影響小神經，導致輕微感覺遲鈍，一段時間後連大神經都壞死，主要感覺都會喪失，甚至出現如燒灼、觸電般的疼痛。傳統的神經電生理檢查是測試大神經的傳導速度，因此患者還在小神經病變階段時可能無法驗出異常；此外，這是經表皮用電刺激較深的神經，對於觸電敏感的患者無法忍受。「定量閾值測定」是針對小神經檢查，項目包括冷熱感覺、震動覺、壓覺及觸覺，而且會根據個人感覺閾值調整刺激大小，疼痛不適感就比較小。「定量閾值測定」更早診斷出糖尿病神經病變，患者更有機會即早積極控制治療血糖。

陳沛吟醫師資歷：

專科別	現職	經歷
糖尿病內分泌科	糖尿病內分泌科專任主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院內分泌新陳代謝科研究醫師 國立成功大學醫學院附設醫院內科部總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院住院醫師

專長
一般內科、糖尿病、甲狀腺疾病、內分泌疾病

簡崇曜醫師資歷：

專科別	現職	經歷
神經科	成大斗六分院主治醫師	成大醫院神經內科住院醫師 成大醫院神經內科總醫師

專長
一般神經科

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203