

國立成大醫院斗六分院新聞稿

打擊淋巴瘤，謹記身體六大警訊

發表日期：104.09.14(星期一)

發表人：血液腫瘤科／高婉真醫師

78歲的鍾伯伯本身有高血壓，長期服用藥物控制，平時身體健康狀況良好，生活可自理不需假他人之手。不過從今年8月初開始，家人發現他的食慾變差，體重開始有明顯下降的情形，人也變得比較虛弱及嗜睡。於是家屬將他帶至急診求醫，經抽血發現腎功能明顯變差，且血液中的鈣離子數值非常高，經過一連串相關的檢查之後，發現其肚子裡有許多腫大的淋巴結，切片結果證實為惡性淋巴瘤。

斗六大醫院血液腫瘤科高婉真醫師指出，根據衛福部103年度最新統計，癌症已連續33年居於國人十大死因之首，其中淋巴瘤為十大癌症死亡率第九名，且其健保癌症醫療支出在近幾年也有大幅增加的趨勢。但仍然有許多的社會大眾對於淋巴瘤認識有限，無法早期辨識相關症狀，早期就醫接受治療，而導致後續評估治療的困難及風險。

高醫師解釋，淋巴瘤是身上的淋巴系統細胞發生病變所產生的疾病，臨床表現上主要以淋巴結腫大為主，多數病人會合併不明原因發燒、容易盜汗、體重減輕等症狀，若腫大的淋巴結壓迫或侵犯重要器官時，會引起相關的器官損害或衰竭。淋巴瘤可再細分為何杰金式及非何杰金式淋巴瘤，雖然治療上都是以化學藥物治療為主，但兩者所選擇的配方是不同的。在少數生長緩慢的淋巴瘤，因為大多數病人都是沒有症狀的，可以建議積極的門診追蹤或局部放射線照射治療即可，直到病人出現了淋巴瘤相關症狀再開始接受化學藥物治療。但在生長快速或是較高惡性度的淋巴瘤，則必須早期著手治療，以改善病人的症狀及避免未來發生相關器官的損害。

整體而言，淋巴瘤相對上是一個高治癒率及高控制率的疾病，化療藥物加上標靶藥物的進步及使用可以讓病人的症狀獲得良好的改善及控制，而長期的追蹤也是必要的，因為仍然有少數病人會面臨到淋巴瘤復發的情形，而需要再重新評估及治療。

高醫師說，為了讓大眾能更加認識淋巴瘤，近年來為響應「915世界淋巴瘤日」，宣導大眾認識身體六大警訊---燒、腫、癢、汗、咳、瘦，藉此六字訣簡要強調淋巴瘤相關症狀，以期提高大眾對淋巴瘤的認識及警覺，並早點尋求醫師的協助及治療。

高婉真醫師資歷：

專科別	現職	經歷
血液腫瘤科	成大醫院斗六分院主治醫師	成大醫院住院醫師 成大醫院腫瘤科總醫師

專長
癌症治療、血液疾病

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203