

國立成大醫院斗六分院新聞稿

孫悟空都難以招架的緊箍咒---危險性頭痛

發表日期：105.3.7(星期一)

發表人：神經內科／林典佑醫師

美猴王孫悟空，大鬧天庭、降妖伏魔，天不怕地不怕，唯獨頭上緊箍咒一啟動，每每搞得這齊天大聖頭痛欲裂，跪地求饒。大多數人在日常經驗中，一定也曾體會過孫悟空這頭痛欲裂的緊箍咒，每每發作時，總是懷疑自己是不是快中風了，甚至還擔心起是否長了腦瘤。其實會造成頭痛的病因五花八門，從常見的功能性頭痛（如：偏頭痛、張力型頭痛）到危險的頭痛（如：血管瘤、腦瘤），症狀都有些許的不同，因此如何辨別危險的頭痛，是民眾該注意的重點。

斗六大醫院神經內科林典佑醫師表示，曾經有位慢性頭痛長達 20 年的患者至門診求醫，他提到近半年來頭痛的頻率增加，更同時伴隨著視力衰退與右臉麻木，經過檢查，竟然在右眼後方長了顆腦瘤！其實，慢性頭痛患者的頭痛頻率改變、合併局部神經學症狀的頭痛，都是危險性頭痛的徵兆，除此之外，如果頭痛會在躺平時加劇、在腹部用力時加劇、在睡夢中痛醒，或是如雷擊般的劇烈頭痛，也可能是危險性頭痛的徵兆，如果有類似的困擾，建議患者可前往神經科門診就醫。民眾在經歷頭痛時，心中總是擺脫不了腦瘤的陰影，但是其實只有不到千分之三的頭痛是由腦瘤引起的，醫師可藉由頭痛的特徵及臨床神經學檢查，得知是否有長東西的可能性以及是否需要進一步的儀器檢查。

除了危險性頭痛外，更常見的是功能性頭痛，在台灣尤其以張力型頭痛及偏頭痛為大宗；以偏頭痛為例，台灣偏頭痛的盛行率約為 9.1%，約有 150 萬人口之多，其中經歷慢性每日頭痛的患者約有 3-5%，也就是說每天至少有 10 萬人飽受頭痛之苦。因此，功能性頭痛雖不若危險性頭痛這般可怕，但發作起來卻是大大影響生活品質。以往患者常單純依賴止痛藥來減緩偏頭痛的不適，但隨著對偏頭痛的了解，目前還有翠普登（Triptans）以及麥角胺鹼（ergotamine）可以治療偏頭痛；如果偏頭痛太常發生，也可考慮使用乙型阻斷劑、鈣離子阻斷劑、抗憂鬱劑以及抗癲癇藥物作為預防性用藥。

自古人生誰無頭痛，三國志這樣描述曹操：「太祖苦頭風，每發，心亂目眩」，可見頭痛也讓雄霸一方的梟雄困擾不已。因此無論是哪種功能性頭痛，透過早期的診斷與預防性療法，都可以改善患者的生活品質。如果您身邊的朋友有危險性頭痛的徵兆，更是要提醒對方及早前往門診就醫，以免錯過治療的最佳時機。

林典佑醫師資歷：

專科別	現職	經歷
神經內科	成大醫院專任主治醫師	成功大學內科住院醫師、神經內科總醫師

專長
一般神經學

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203