

國立成大醫院斗六分院新聞稿

你今年跟上流行了嗎？淺談「流感」疫苗

發表日期：105.4.18(星期一)

發表人：胸腔內科／陳逸燕醫師

今年台灣流感疫情創下 2012 年流感季以來，最嚴重紀錄。死亡人數 121 人，創下五年來新高，比當年 SARS 還嚴重。根據疾管署疫情速報，以本次流感季來說（2015 年 7 月至 2016 年 3 月），累計 1423 例流感併發重症確診病例，121 例死亡，比去年同期增加近 6.7 倍，此次流感大流行現象嚴重暴露出台灣防疫及醫療問題。

斗六大醫院胸腔內科陳逸燕醫師指出，流感是流感病毒所引起的急性呼吸道疾病，臨床上常引起之症狀包括：發燒、頭痛、全身肌肉酸痛、喉嚨痛及咳嗽等，因其高變異性及強傳染力而易爆發群聚感染，由其是針對老人、幼童或慢性病患者等高危險群，可能造成嚴重之併發症甚至導致死亡。

預防流感可從作好手部衛生及避免群眾感染作起，其中又以施打疫苗所得到的保護最多，不僅可以保護自己、也可以保護他人。根據國外文獻，流感疫苗之保護力因年齡或身體狀況不同而異，平均約可達 30~80%，對健康的成年人有 70~90% 的保護效果。若老年人罹患流感，則可減少 50~60% 的嚴重性及併發症，並可減少 80% 之死亡率。

建議施打疫苗的對象	不建議施打疫苗
一、65 歲以上老人、安養養護機構等對象、罕見疾病患者。 二、年滿 6 個月以上至國小六年級學童。 三、醫事及衛生防疫相關人員。 四、禽畜業及動物防疫相關人員。 五、重大傷病患者。 六、50-64 歲具高風險慢性病患。 七、孕婦。	一、已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，不予接種。 二、已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。 三、過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

陳醫師解釋，大家或許會擔心疫苗的安全性，副作用大多為局部反應，如注射部位疼痛、紅腫等局部反應，少數病人會有全身性反應，如：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1~2 天內自然恢復。而嚴重的副作用非常少見，因此建議施打疫苗後觀察至少 30 分鐘以上，待無不適後再離開。

陳醫師呼籲，施打流感疫苗要及時才有保護力，所以說「有打總比沒打好，早打又比晚打好」希望符合條件的族群可以普遍接種疫苗。



陳逸燕醫師資歷：

專科別	現職	經歷
胸腔內科	國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院胸腔內科主治醫師	國立成功大學醫學系附設醫院住院醫師 國立成功大學醫學系附設醫院胸腔內科總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院 胸腔內科主治醫師

專長

慢性阻塞性肺病、重症加護、肺炎、呼吸治療等胸腔疾病之診治

新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君

電話：(05)533-2121分機6203