

國立成大醫院斗六分院新聞稿

脂肪肝需不需要吃藥？

發表日期：105.12.9(星期五)

發表人：胃腸肝膽科／湯昇曄醫師

病人接受腹部超音波檢查後被告知有脂肪肝，常會很焦慮地問醫師嚴不嚴重？並且要求醫師要開立肝藥治療。要改善脂肪肝，必須先從脂肪肝的成因去了解，並針對這些問題去處理，大部分的脂肪肝是良性的，只需要定期追蹤即可，少部分的患者可能會有肝炎，並進一步導致肝功能惡化，甚至造成肝硬化及肝癌的發生。

湯醫師表示，脂肪肝的成因有很多，過量飲酒、體重過重、三高（高血壓、高血糖及高血脂）是常見的原因，急性及慢性肝炎也可能會同時合併脂肪肝，大部分的病人不會有明顯的症狀，但若是進展到肝硬化，就可能會出現許多併發症，如黃疸、食道及胃靜脈瘤出血、肝昏迷及腹水。

湯醫師說，要診斷單純脂肪肝，須排除酗酒及其他病毒型肝炎，腹部超音波可以做初步的診斷，而肝穿刺切片檢查可以幫助了解是否有肝硬化及肝炎。湯醫師又說，脂肪肝的治療，要避免過度飲酒及自行服用中草藥，以免加快肝功能的惡化，同時加上飲食控制配合適度運動，大部分脂肪肝的病人可以得到改善，少部分的脂肪肝患者，可能會有肝炎、肝硬化及肝癌的風險，應該要定期接受肝指數檢查及腹部超音波的追蹤，並且與醫師討論是否需要接受肝穿刺切片檢查及進一步的治療。

湯昇曄醫師資歷：

專科別	現職	經歷
胃腸肝膽科	國立成功大學附設醫院斗六分院胃腸肝膽科專任主治醫師	成大醫院住院醫師 成大醫院胃腸肝膽科總醫師

專長
胃腸肝膽疾病，內視鏡檢查與治療



新聞聯絡人：管理中心行政組／林盈君
電話：(05)533-2121分機6203