

國立成大醫院斗六分院新聞稿

主題：梅雨季，別讓腳也發霉了 - 談【香港腳】的預防與治療

發表日期：107年5月23日(星期三)

發表人：家醫科/周佑聰醫師

32歲的C先生因工作需要得整天穿著包鞋，夏天時常反覆發生香港腳，自己卻不以為意。後來突然發現右腳腳趾紅腫，且紅腫範圍逐漸擴大到足背，併有明顯足部發熱、疼痛，到門診就醫被診斷為蜂窩性組織炎，經口服抗生素治療及局部抗黴菌藥膏治療後痊癒。

患有糖尿病的72歲L先生，左腳長期香港腳未治療，後來發現左腳腳趾紅腫，且逐漸擴大到足背、小腿，除了疼痛、局部發熱外，還合併腹股溝淋巴結腫大及發燒、畏寒等情形，就醫時抽血檢查發現白血球數目增加及發炎指數上升，診斷為蜂窩性組織炎合併敗血症，經住院接受注射抗生素治療1週後才痊癒出院。

成大斗六分院家醫科周佑聰醫師表示，香港腳經過適當的局部抗黴菌藥物治療，通常都能有不錯的療效；但是如放任足部傷口不處理，造成足部傷口惡化，皮膚無法阻擋外來細菌感染，就有可能惡化成蜂窩性組織炎，患者本身若免疫力不佳，更有可能會併發會危及生命的敗血症。

但周佑聰醫師也指出，許多人都知道使用外用抗黴菌藥膏，但卻在病灶不癢或外觀改善後就停藥，其實黴菌常常還沒有被完全殺死，非常容易復發；而坊間不同藥物的療程長短也不同，但多數藥物需要連續使用一個月，也就是在治療到皮膚看起來完全正常後，可能仍需再「多擦2個星期」才能停藥。

萬一治療成效不佳，或是傷口出現紅、腫、熱、痛，甚至化膿等現象，一定要盡速就醫諮詢專業醫師，以免延誤病情，如前述個案一樣發生蜂窩性組織炎合併敗血症的嚴重病況。

台灣夏天氣候悶熱潮濕，利於黴菌孳生，很多人會為反覆足癬發作所苦，有的甚至因誤用偏方而耽誤病情，甚至造成併發症。周佑聰醫師指出，如有長期服用類固醇藥物，或本身罹患糖尿病、癌症或其他免

疫疾病者，因免疫力較差，也較一般人容易感染足癬。

香港腳是透過接觸傳染，平常與他人共用鞋子、襪子，或是直接接觸香港腳患者赤腳走過的地方如地板、游泳池、浴室等，都有可能因此被傳染得到香港腳；因此，如有長時間穿著不透氣的鞋子、不吸汗的襪子等習慣，或是本身腳汗較多，就有可能讓難纏的香港腳反覆發作。

香港腳常見症狀為腳趾縫間或足部局部發紅、小水泡、糜爛、脫屑等，並合併有明顯搔癢感覺，也因此容易造成患者生活上的困擾。

周佑聰醫師表示，預防香港腳的第一要件是：一定要保持雙腳的乾燥。例如穿著吸汗的襪子、避免長時間穿不透氣的鞋子、洗完澡後記得把腳完全擦乾。同時也要避免與他人共用鞋襪，在公共場所更要盡量避免打赤腳，都能減少「中獎」的機會。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



周佑聰醫師資歷：

專科別	現職	經歷
家醫科	成大醫院斗六分院家庭醫學科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院家庭醫學科住院醫師 ● 成大醫院斗六分院家庭醫學科主治醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 常見急慢性病診治、健康諮詢、戒菸諮詢、旅遊醫學諮詢、骨質疏鬆、預防注射

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203