

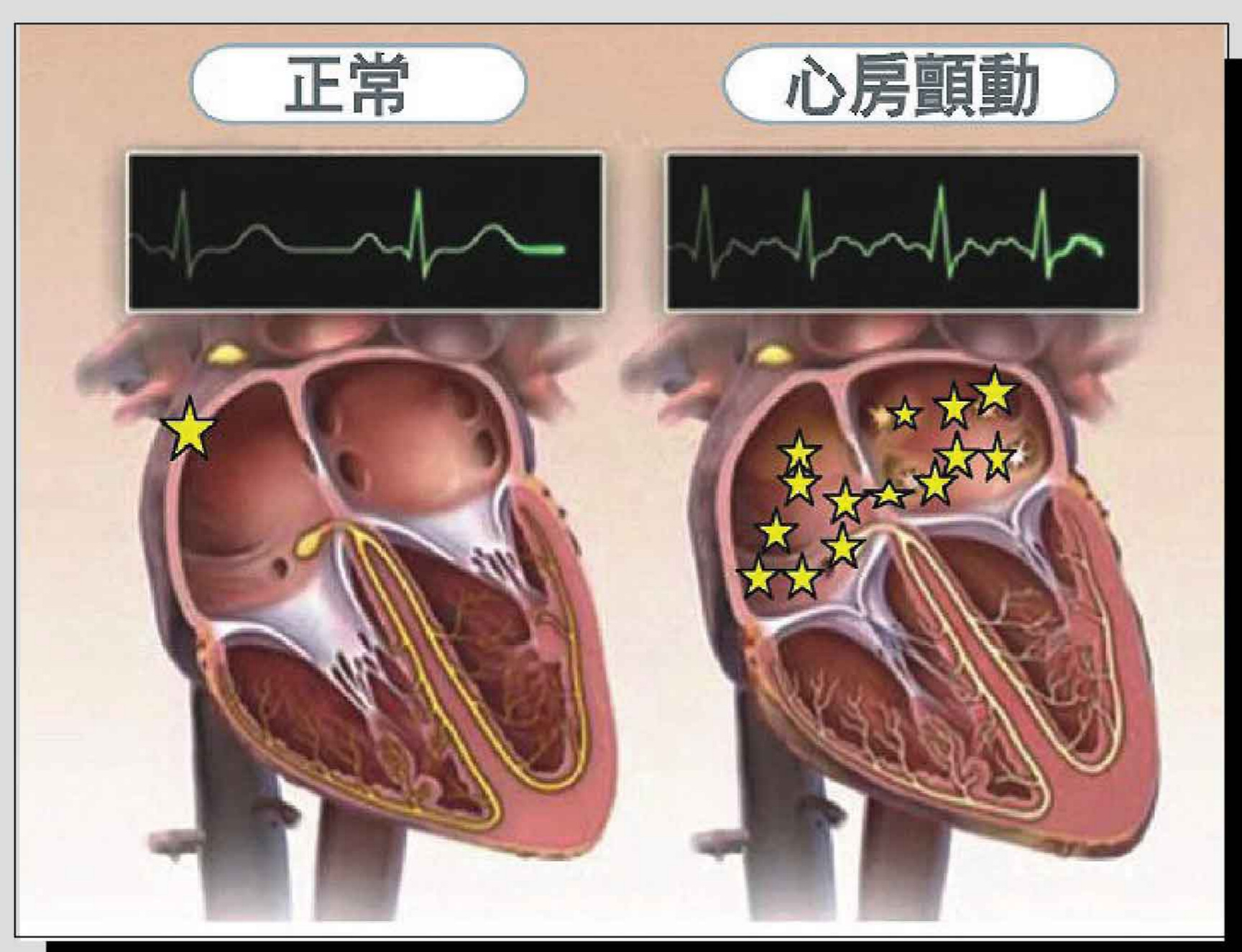
【心房顫動】的新型口服抗凝血劑

個案討論

有糖尿病、高血壓及中風病史的76歲簡先生因覺得心跳過快、心悸不舒服，併有胸悶情形，就醫時自述從未發生如此快速的心跳。經安排心電圖檢查發現有不規則的快速心律，原來是心房顫動在作怪。經給予抗心律不整藥物治療並且給予新型口服抗凝血劑後，病人症狀改善順利出院。

認識心房顫動

心房顫動是一種會造成心跳不規則的“心律不整”，心房非但沒有正常的收縮，反而跳得不規則且非常快速，可達每分鐘350~600次，因此可能造成病人心悸、胸悶、喘、四肢無力或頭暈目眩等不舒服，嚴重者甚至會暈厥，但並非所有心房顫動的病人都會有症狀，大約有17%的患者對心房顫動是沒有感覺的。



新型口服抗凝血藥物治療

目前台灣有4種新型口服抗凝血藥物可用於心房顫動的中風預防，相對於傳統藥物，具有：使用上更方便、不需常常抽血去監測藥物濃度、造成腦出血的機率也大幅降低等的優點。但並非所有心房顫動患者都適合新型口服抗凝血藥物，如：重度腎功能不全、嚴重風濕性二尖瓣狹窄，及接受過金屬瓣膜置換術的病人，就不適用。

健康小提醒

每個病人的臨床狀況都不盡相同，中風預防策略和藥物的選擇也會因此不同，需要醫師與病人良好溝通及討論。而病人在生活習慣上亦須做適當調整，包含控制體重、戒菸、均衡的營養、低脂低鈉高纖飲食，以及運動。

※（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



發表人：心臟血管科/蔡俊雄醫師