

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

**主題：【癌症篩檢】**

發表日期：108 年 5 月 14 日(星期二)

發表人：家醫科/吳和益醫師

50 歲的吳先生規則在醫院門診追蹤其代謝症候群，因本身病識感良好，充分配合醫師醫囑，全家 4 口過著健康美滿的生活型態。有次回診接受衛福部國民健康署提供的糞便潛血檢查，結果顯示陽性，大腸鏡檢查確診為大腸癌，外科手術治療後的病理檢查確定是第一期。吳先生目前身體康健，維持正常的生活作息，並在醫院當個快樂的志工，可以說是當初的癌篩”有做有保庇”。

一般人常會認為：「是不是自己運氣不好，自己才會得到癌症。」成大醫院斗六分院家醫科吳和益醫師表示，根據《科學》期刊報導：約 66% 的癌症是因為染色體的 DNA 突變引起的；而美國癌症研究學院 (AICR) 研究顯示，將近 50% 的常見癌症，是可以透過飲食、運動、保持良好的體態、戒菸、施打預防針及做好防護措施來預防。

因此，吳和益醫師提醒指出，除了無法預期的「意外」，盡量要做到日常生活作息正常、健康飲食，並保有運動習慣，而且不碰菸草，還有一個主動出擊的機會，就是做「癌症篩檢」。

國民健康署於 2010 年起運用菸品健康福利捐擴大推動「四癌」篩檢：子宮頸癌、乳癌、大腸癌和口腔癌，以預防醫學的觀念，透過特定的工具，「在疾病還沒有症狀之前，早期發現疾病並且提供適當治療，達到限制殘障或延長壽命的目的。」這 4 種癌症經證實，可經由篩檢早期偵測進而降低死亡率。

吳和益醫師說研究顯示，每 1-2 年糞便潛血檢查，可以降低 50~69 歲的大腸癌死亡率 15~33%；35 歲以上具菸酒習慣的男性每 3 年做一次口腔黏膜目視檢查，可降低 43% 口腔癌死亡率；50~69 歲婦女每 2~3 年接受 1 次乳房 X 光攝影檢查，可降低乳癌死亡率 21~34%；透過大規模子宮頸抹片篩檢，則可以降低 60-90% 的子宮頸癌發生率與死亡率。

對於許多人會問：是否能用抽血就知道自己是否有罹癌的風險？吳和益醫師表示，抽血的腫瘤標記檢驗數值若在基準值之上，只能視為「有可能」罹癌，但不保證「一定」罹癌；對於已經確認罹患癌症者而言，腫瘤標記可用來評估癌症治療效果，是否有轉移或復發，作為一個方便的「追蹤」方式。

因此，目前並沒有「理想的」血清腫瘤標記，必須配合實際的症狀、病史和其他檢查，佐以醫師的專業判斷，才可能做出正確的診斷。

吳和益醫師建議 40 歲以上成人應定期接受健康檢查，也提醒民眾若有以下狀況，應做健康篩檢，以能及早診斷、及早治療：

1. 家族中有慢性病或癌症者。
2. 長時間或突然感到身體狀況有變化及不適者。
3. 不健康生活型態，如抽菸、飲酒過量、熬夜或不均衡飲食者。
4. 自覺在生理或心理上，對自己健康有疑慮者。
5. 自覺有病徵但無法確認者。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



**吳和益醫師資歷：**

專科別	現職	經歷
家庭醫學科	家醫科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 成功大學醫學系畢業</li> <li>● 成大醫院家庭醫學部住院醫師</li> <li>● 成大斗六分院家庭醫學科主治醫師</li> </ul>

專長
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家庭醫學</li> <li>● 社區醫學</li> <li>● 預防醫學</li> <li>● 戒菸諮詢</li> </ul>

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203