

癌症篩檢

發表人：家醫科/吳和益醫師

個案討論

50歲的吳先生規則在醫院門診追蹤其代謝症候群，因本身病識感良好，充分配合醫師醫囑，全家4口過著健康美滿的生活型態。有次回診接受衛福部國民健康署提供的糞便潛血檢查，結果顯示陽性，大腸鏡檢查確診為大腸癌，外科手術治療後的病理檢查確定是第一期。吳先生目前身體康健，維持正常的生活作息，並在醫院當個快樂的志工，可以說是當初的癌篩“有做有保庇”。

癌症篩檢目的及成效

國民健康署於2010年起運用菸品健康福利捐擴大推動「四癌」篩檢：子宮頸癌、乳癌、大腸癌和口腔癌，以預防醫學的觀念，透過特定的工具，「在疾病還沒有症狀之前，早期發現疾病並且提供適當治療，達到限制殘障或延長壽命的目的。」這4種癌症經證實，可經由篩檢早期偵測進而降低死亡率。研究顯示，每1-2年糞便潛血檢查，可以降低50~69歲的大腸癌死亡率15~33%；35歲以上具菸酒習慣的男性每3年做一次口腔黏膜目視檢查，可降低43%口腔癌死亡率；50~69歲婦女每2~3年接受1次乳房X光攝影檢查，可降低乳癌死亡率21~34%；透過大規模子宮頸抹片篩檢，則可以降低60-90%的子宮頸癌發生率與死亡率。

這些狀況建議做「健康檢查」

吳和益醫師建議40歲以上成人應定期接受健康檢查，也提醒民眾若有以下狀況，應做健康篩檢，以能及早診斷、及早治療：

1. 家族中有慢性病或癌症者。
2. 長時間或突然感到身體狀況有變化及不適者。
3. 不健康生活型態，如抽菸、飲酒過量、熬夜或不均衡飲食者。
4. 自覺在生理或心理上，對自己健康有疑慮者。
5. 自覺有病徵但無法確認者。

健康小提醒

一般人常會認為：「是不是自己運氣不好，自己才會得到癌症。」根據《科學》期刊報導：約66%的癌症是因為染色體的DNA突變引起的；而美國癌症研究學院(AICR)研究顯示，將近50%的常見癌症，是可以透過飲食、運動、保持良好的體態、戒菸、施打預防針及做好防護措施來預防。

因此，吳和益醫師也提醒民眾除了無法預期的「意外」，盡量要做到日常生活作息正常、健康飲食，並保有運動習慣，而且不碰菸草，還有一個主動出擊的機會，就是做「癌症篩檢」。

※（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）