

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

新聞發佈申請表

申請日期：97.10.20.

發 佈 內 容 簡 要

發表日期：97.10.20.(星期一)

發表時間：11:00~12:00AM

發表地點：本院會議室

發 表 人：內科主任 林志展醫師

主題：你知道你的血管年齡嗎？

腦血管疾病與心血管疾病一直是國人十大死因的前幾名，動脈堵塞會造成中風、心肌梗塞等，若堵塞某條血管，就會出現該部位的症狀。動脈硬化是其致病的原因，是全身血管的變化，早至十幾歲的人就開始，隨著年齡增加而進展會有硬化、變脆的傾向。光靠血壓和血糖的測量無法有效而精準的確認，因此，在罹患疾病之前，能夠早期偵測與預防動脈硬化非常重要，利用動脈硬化檢測可以更加反應動脈健康實際狀況。

偵測動脈硬化方法有很多，例如直接作血管攝影，但是此種方法為侵入性，有一定程度的風險，不適合作早期的篩檢。其他非侵入性的方法也相當多，最常用的動脈硬化指標有二：ABI (Ankle Brachial Index) 與 PWV (Pulse Wave Velocity)。ABI 透過測量腳踝與上臂血壓的比值，可顯示血管的阻塞程度；PWV 則利用上下肢脈搏到達的時間差，測量動脈波的進行速度，可顯示血管硬度；以 1400cm/s 為基準值，PWV 值越大，代表動脈硬化程度越嚴重，罹患心血管相關疾病的風險也越高！ 但這些動脈硬化檢測不是需昂貴的儀器，就是需良好的技術，臨床使用上，皆不是很方便。這幾年我們與南台科技大學合作研發一台可以簡便測量動脈硬度的儀器，利用兩個紅外線光感體積測量儀夾在手指與腳指，病人靜躺十分鐘後就可以自動測量動脈硬度，既方便又安全。這個儀器經臨床試驗後，與

國外造價昂貴的儀器一樣準確，實驗結果不但曾在歐洲心臟學會發表外，論文也已經發表於美國高血壓雜誌，受到美國高血壓學會的肯定。

動脈硬化的預防最重要是找尋危險因子，並加以控制。動脈硬化的主要危險因子包括：年齡、男性、家族史、高血壓、高血脂、糖尿病、不運動、抽菸、肥胖等。我們應該就可預防的因子，加以控制。包括不抽菸、規則運動、控制體重、注意飲食。定期檢查血壓、血糖、與血脂肪，並加以控制。有問題應尋找專業人員協助，才能達到預防動脈硬化，減少疾病發生的目的。

林志展主任簡介：

學歷：高雄醫學大學醫學系

經歷：高雄醫學院附設醫院實習醫師（1994-1995）

成功大學醫學院附設醫院內科部住院醫師（1997 ~ 2000）

成功大學醫學院附設醫院心臟內科研究員（2000 ~ 2002）

成功大學醫學院附設醫院急診內科主治醫師（2002 ~ 2005）

成功大學醫學院附設醫院斗六分院心臟科主任（2005 ~ 2008）

成功大學醫學院附設醫院斗六分院門診部主任（2007 ~ 2008）

現任：成功大學醫學院附設醫院心臟內科主治醫師兼斗六分院內科部主任（2008.08 ~ ）

成功大學醫學院內科學科臨床講師

專長：成人心臟疾病、心導管介入性治療、心臟超音波、動脈硬度分析。

聯絡窗口：管理中心 行政組 姚高專 05-5332121 轉 6012

或洽 院長室秘書 余秘書 05-5332121 轉 6111

（申請單位）

（管理中心）

（決行）

申請人

承辦人

副院長

主管

主管

院長