

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【新冠肺炎】席捲而來的威脅：【糖尿病】

發表日期：111年6月9日(星期四)

發表人：新陳代謝科/王至禎醫師

根據國際知名期刊《刺絡針：糖尿病與內分泌學》(The Lancet Diabetes & Endocrinology)所發布的一項研究結果，糖尿病被列為長期新冠症候群(Long COVID)的相關後遺症之一，不可不慎！

此一研究對象為2020年3月到2021年9月共181,280位感染新冠肺炎的美國退伍軍人，並以同時期未染病的4,120,000位退伍軍人作為對照組。在平均追蹤1年後發現，感染新冠肺炎者比沒有感染者增加了46%的「新發生糖尿病」風險。

成大醫院斗六分院新陳代謝科王至禎醫師指出，此一研究中以發病時的嚴重度來區分，可以發現：住院且「住進加護病房」者的糖尿病風險是未染疫者的5.1倍；而「住院治療」的感染者「新發生糖尿病」風險則是3倍。值得注意的是，即便是「沒有住院」的感染者也增加了26%的風險。

王至禎醫師表示，之前已有其他研究發現，新冠病毒會感染負責產生胰島素控制血糖的胰島β細胞，進而導致胰島素製造跟分泌不足。此外，感染新冠病毒後人體可能產生的過度免疫反應、自體免疫抗體對於胰島β細胞的攻擊、持續性的低度發炎狀態所造成的胰島素阻抗性增加等狀況，或許也是造成血糖控制失衡，甚至誘發糖尿病的原因。

原已罹患糖尿病的患者，在感染新冠病毒後出現併發症的風險較高，也可能出現免疫力受損、炎症反應失調、凝血異常、血栓形成和身體組織或器官受損等情況。相關研究也發現，感染新冠病毒的糖尿病人出現嚴重病情或死亡的風險，約為沒有糖尿病者的2-3倍，且有其他如高血壓、心血管疾病和腎臟病等長期慢性共病症，康復情況可能會更差。

王至禎醫師進一步強調，糖尿病患於疫情期間，更應做好血糖控制，建議加強疾病自我管理，按時用藥，避免隨意停藥；同時應定時測量

血壓、血糖、正常生活作息，保持好心情、規律運動、健康飲食，充足營養也很重要。

至於在自我衛生防護方面，用肥皂勤洗手並維持手部清潔，不要用手碰觸眼睛、鼻子和嘴，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，外出時應配戴口罩、減少不必要的外出活動。另外，王至禎醫師也建議糖尿病患應於身體狀況穩定下，接種新冠病毒疫苗，藉助疫苗接種以降低患病與重症發生率。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



王至禎醫師資歷：

專科別	現職	經歷
一般內科 新陳代謝科	成大醫院斗六分院 新陳代謝科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院總院 內科部 住院醫師 ● 成大醫院總院 新陳代謝科 總醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 一般內科相關疾病診療 ● 內分泌暨新陳代謝科相關疾病診療 ● 糖尿病防治暨衛教 ● 居家醫療 ● 長照醫療

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203