

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【火燒心】胃食道逆流

發表日期：109年9月22日(星期二)

發表人：胃腸肝膽科/陳威廷醫師

55歲的計程車司機陳先生因忙碌無暇運動，體重持續增加，身體質量指數BMI超過30。近幾年偶爾有夜眠咳嗽、食道異物感的症狀，但症狀持續不久，所以他並未放在心上。不過，最近幾個月常因胸口灼熱感而無法入眠，白天工作時也有胸悶、胸痛的症狀，胸腔科與心臟科檢查並無發現異常，因此被轉介到消化內科，做胃鏡檢查發現有逆流性食道炎，俗稱「火燒心」的胃食道逆流。

成大醫院斗六分院胃腸肝膽科陳威廷醫師表示，國內胃食道逆流的盛行率約20-30%，好發於中年人，平均每4人就有1人有此症狀。這種胃食道逆流症在服用適當藥物後，可以獲得症狀緩解，但要徹底治療，必須做好生活飲食型態調整。

檢視陳先生的生活飲食型態，他平日工作繁忙，用餐時間不固定，常以簡單的巧克力、甜點果腹；精神不濟時喝咖啡、喝茶提振精神，以能持續工作；晚上工作結束後喜歡和朋友小酌吃宵夜，放鬆一整天的工作壓力。

陳威廷醫師指出，飲食習慣常是影響治療成果與復發頻率的關鍵，如刺激性食物酒、咖啡、辛辣食物；另外，甜食、油炸物也易引起胃食道逆流。而肥胖造成腹壓大、缺乏運動導致腸胃蠕動變差，吃宵夜進食後立即躺床，也都會引起胃酸逆流。其他高風險因素有懷孕、吸菸、壓力，以及部分藥物引起等。

胃食道逆流症的典型症狀為胃酸逆流、胸口灼熱；非典型症狀則有食道異物感、吞嚥困難、打嗝、胸痛、夜眠咳嗽等。一般而言，最容易被胃酸逆流刺激的器官是食道，其他還有更上位的口腔、鼻腔、耳咽管、氣管等。

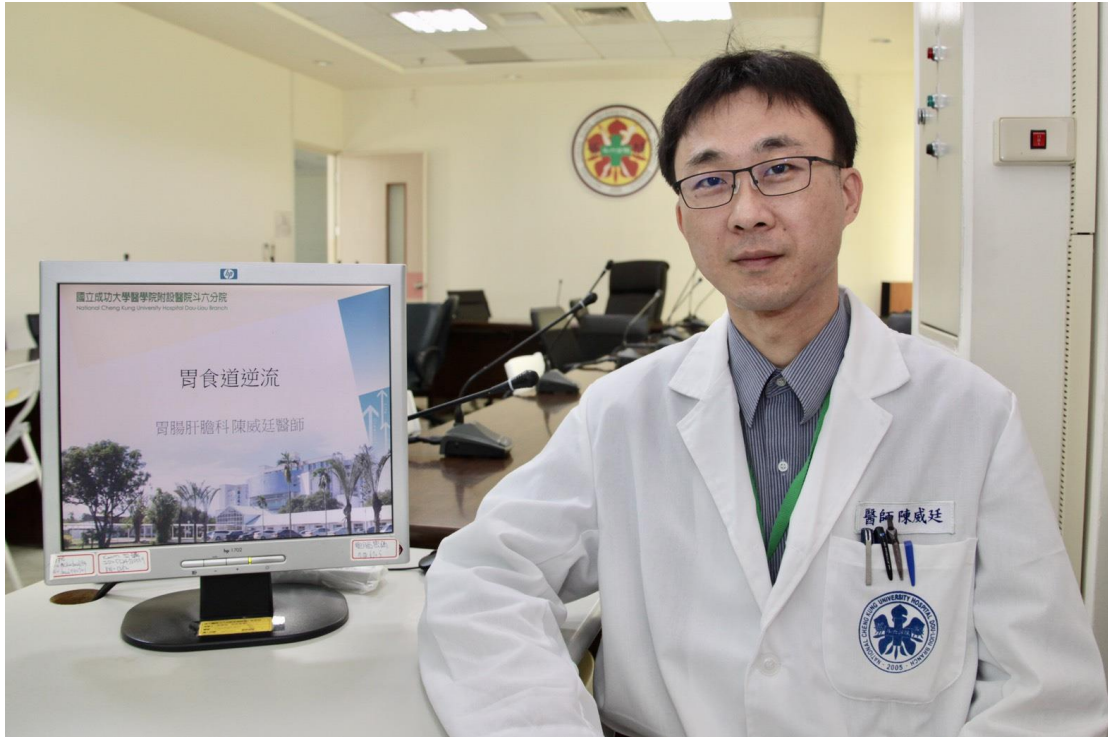
胃食道逆流也有可能導致癌症的發生，如常見併發症之一的「巴瑞特氏食道」係因長期胃酸逆流造成食道上皮細胞變性，被視為是食道腺

癌的前驅病灶，發生癌症的危險性較一般人高出 30-60 倍，國內近幾年統計的發生率為 0.06-1.8%，大約 3~5% 的胃食道逆流症病人中合併有巴瑞特氏食道，其食道腺癌的發生率為每年 0.4~0.5%。

治療胃食道逆流，會先考慮藥物治療。當藥物治療無法緩解時，則可以考慮接受內視鏡抗胃食道逆流術及內視鏡食道燒灼術，胃底摺疊手術是目前最後一線的處置。

陳威廷醫師提醒指出，若發現有胃食道逆流症狀，應及早就醫，透過治療及調整飲食生活型態，可以有效改善症狀、減少復發，也降低發生併發症的風險。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



陳威廷醫師資歷：

| 專科別 | 現職 | 經歷 |
|-------|------|---|
| 胃腸肝膽科 | 主治醫師 | <ul style="list-style-type: none"> ● 國立成功大學醫學系畢業 ● 國立成功大學醫學院附設醫院內科住院醫師 ● 國立成功大學醫學院附設醫院胃腸肝膽科總醫師 |

| 專長 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 一般內科、消化系內視鏡、腹部超音波 |

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203