

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

**主題：【乾癬】不只是皮膚病**

發表日期：109年7月7日(星期二)

發表人：皮膚科/李兆甯醫師

診間裡的35歲的林先生掀開衣服後，可以看到滿身都是厚實銀色脫屑的斑塊，連頭皮都有，且這2年越長越多；他臉帶愁色苦惱地說：「我都盡量穿長袖衣服，怕別人看到以為會傳染！我也不敢穿黑色衣服，頭皮屑掉在上面非常顯眼。」林先生的手指甲也增厚泛黃，讓他「都不好意思跟別人握手。」

成大醫院斗六分院皮膚科李兆甯醫師向林先生解釋，此為俗稱「牛皮癬」的乾癬，狀況屬輕症，須接受照光治療，以窄波311紫外光線每周需照光約2-3次，用以減少皮膚的發炎細胞，以及藥物治療，並控制體重，約1個月後可見顯著療效；若為嚴重患者，則須採取全身性藥物治療，若仍效果不彰可使用生物製劑。

乾癬或稱「尋常性乾癬」，是慢性發炎疾病，依嚴重輕重度不同，患者全身或局部會有厚實銀色脫屑的斑塊，最容易發生在四肢伸側、頭皮，但不具傳染性；惟因症狀外觀明顯，仍讓人存在誤會。而患者更需要認知的是：乾癬不只是皮膚病。

李兆甯醫師說，乾癬患者有約3成會伴隨有乾癬性關節炎，可發生於指節或脊椎，併有指甲症狀者發病率尤高；其病徵為：有關節疼痛、香腸指、指甲異常增厚、泛黃成黃油滴樣等。

此外，乾癬患者也可能增加眼睛虹彩炎及心血管疾病的風險。研究指出，乾癬患者同時有三高或新陳代謝症候群的機率較正常人高，大大增加心臟病或中風的機率。若患者能小心控制體重，不但乾癬跟著大幅改善，更可預防嚴重心血管疾病的發生。

目前台灣約有0.24%的乾癬盛行率，最常發生於中壯年，嚴重型患者的日常生活與工作能力有時會受到嚴重影響，需積極治療與長期追蹤。近年來有生物製劑的治療藥物，有一定比例的患者定期使用後可以控制到幾乎「痊癒」的程度，讓患者幸福地「看到自己有正常的皮膚」，生活也可回歸正常。

李兆甯醫師也提醒指出，乾癬患者除了接受治療，日常生活也應多運動，以維持標準體重；少喝酒、戒菸，尤其抽菸量可能影響嚴重度；少吃太補、增加免疫力之物，如人參等。另外，皮膚應避免摩擦，受傷後乾癬非常有機會復發在皮膚受傷處。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



**李兆甯醫師資歷：**

專科別	現職	經歷
皮膚科	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 國立成功大學附設醫院皮膚科主治醫師</li> <li>● 國立成功大學斗六分院皮膚科主治醫師</li> <li>● 台南晉生慢性醫院特約皮膚科主治醫師</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 國立成功大學附設醫院皮膚科住院醫師</li> <li>● 國立成功大學附設醫院皮膚科總醫師</li> <li>● 衛生福利部臺南醫院特約皮膚科主治醫師</li> </ul>

**專長**

- 一般皮膚科、青春痘、酒糟性皮膚炎、毛髮疾病、白斑、乾癬、異位性皮膚炎、帶狀皰疹、皮膚腫瘤、黑斑、皮膚美容

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203