

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：亂吃「救心」吃到喊救人：小心此「救心」非彼「救心」

發表日期：109年11月25日(星期三)

發表人：家庭醫學科/許拯源醫師

你知道你買的「救心」可能不是醫師處方的「救心」嗎？

69歲的陳女士有三高（糖尿病、高血壓、高血脂）合併第四期慢性腎臟病、陣發性心房顫動及心肌梗塞等病史。某日在成大醫院斗六分院家庭醫學科許拯源醫師居家訪視時，陳女士表示近日時有全身無力、胸口緊悶、上腹疼痛合併噁心及冒冷汗等不適，醫師評估後認為可能是心絞痛發作，詢問家中是否有「救心」，當心絞痛發作時可儘快服用，陳女士表示有服用但沒改善，醫師進一步詢問藥物使用方法，陳女士回覆為早中晚服用、每次2顆，醫師聽後大驚，請陳女士將她的「救心」藥拿出來，發現竟是日本成藥「救心」，而非坊間俗稱「救心」的「耐絞寧」舌下錠。

許拯源醫師為陳女士身體檢查時發現脈搏每分鐘不到50下，開立「耐絞寧」並囑咐使用方法後，請居家護理師抽血送驗，返回醫院沒多久，許拯源醫師便收到異常檢驗值簡訊通知血清鉀離子濃度高達6.0，隨即通知陳女士盡速前往急診，急診評估發現雖無冠狀動脈阻塞徵象，但心電圖呈現心率徐緩合併ST段碗狀下陷變化，連同陳女士用藥和臨床症狀，診斷疑似為毛地黃中毒。陳女士經急診治療平穩後返家，依醫師指示停用日本成藥「救心」，許拯源醫師於再次居家訪視時，陳女士狀況穩定，並表示前述不適症狀已緩解許多。

成大醫院總院藥劑部張珮毓藥師表示，老字號日本成藥「救心」，藥盒標示適應症為心悸、氣促及眩暈，內含蟾酥、鹿茸末、牛黃等主要成分，其中蟾酥為一種類似毛地黃的強心配糖體，其作用為抑制心肌鈉鉀幫浦、增強心肌收縮力，並可直接抑制房室結傳導，減緩心搏過快的心律不整；強心配糖體主要經腎臟代謝，安全治療濃度範圍狹窄，老年人或是腎功能較差的患者使用需要調整劑量；如有服用心律不整藥物胺碘酮(Amiodarone)的患者更應注意，在胺碘酮藥物交互作用下，強心配糖體在血中濃度會因清除率下降而上升，進一步增加心臟的自主性抑制而引發嚴重心跳遲緩，這類病患須定期監測療效與副

作用。

許拯源醫師表示，根據 105 年食藥署的「民眾用藥行為」調查顯示，有六成五民眾會自行購買指示藥或成藥，但常未經醫師或藥師評估指導而擅自使用。成藥「救心」在日本被歸為第二類醫藥品，建議須提供用藥指導，但在國內依衛福部中醫藥司規定則須由中醫師處方使用，高風險病患若未在醫師指示下擅自使用，即可能發生想「救心」變成喊「救人」的緊急狀況。

許拯源醫師提醒「耐絞寧」舌下錠的使用方法，當急性心絞痛發作時，立即將一粒耐絞寧錠置於舌下或口頰側使其溶化吸收。若 5 分鐘後症狀沒有改善甚至惡化，立即前往急診，在急診途中可每隔 5 分鐘重複使用一粒，15 分鐘內最多可使用三粒。如症狀已緩解，若數日內發生多次心絞痛，也應至心臟血管內科就診評估檢查。

許拯源醫師表示，像陳女士個案這類用藥安全問題並不少見，除了擅用成藥，還常見病患自行依症狀調整藥物的狀況。「平時門診請病人要規律吃藥(病人)都說好，居家醫療到(病人)家裡後一看藥袋才發現問題連連。」老年人或慢性病患者更應特別注意，如有服藥疑慮或想購買成藥時，務必諮詢藥師或原診治醫師。

許拯源醫師特別提到，居家醫療是為病患整合藥物、檢視用藥方式和習慣的理想所在，若有申請居家醫療的民眾，可把握醫師往診機會詢問藥物或其他保健食品等使用問題；有居家醫療需求的民眾，可撥打「1966」(長照服務專線)聯繫各縣市長照中心，詢問居家醫療申請之相關事宜。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



許拯源醫師資歷：

專科別	現職	經歷
家庭醫學科	<ul style="list-style-type: none"> ● 成功大學斗六分院主治醫師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成功大學醫學系畢業 ● 成功大學家庭醫學科住院醫師、總醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭醫學 ● 老人醫學 ● 安寧醫學

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203