

國立成大醫院斗六分院新聞稿

無痛式檢查逆流性食道炎

發表日期：100.04.08(星期五)

發表時間：10:30AM-11:30PM

發表地點：成大醫院斗六分院四樓圖書會議室

發表人：胃腸肝膽科／陳炳誠醫師

日期：100.04.08

網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw

電話：05-5332121 轉 6203

41 歲的張先生常需與客戶應酬搏感情，自然少不了菸酒相伴。長期暴飲暴食又多吃少動，造就肥胖的體型。他習慣睡前吃宵夜，醒來還得泡茶或咖啡提神。最近他常覺得心口灼熱，有噁心嘔吐感，咽喉不時湧起酸味，尤其飯後或飲用茶、咖啡後更是難受，特別是睡覺時胸口疼痛的症狀，嚴重的影響睡眠品質。張先生前往醫院就診，初步排除心臟的問題，經由胃腸肝膽專科醫師以無痛內視鏡檢查，發現胃與食道交界處有發炎、黏膜糜爛、潰瘍等情況，確定患有「逆流性食道炎」。

成大醫院斗六分院胃腸肝膽科主任陳炳誠醫師表示，當胃或小腸內容物逆流到食道，經長時間刺激，造成食道黏膜受損及發炎，即稱為「逆流性食道炎」。症狀嚴重時甚至可能造成潰瘍、纖維化、腸黏膜細胞變異及癌化等病變。胃腸肝膽科鄭興醫師說，引起逆流性食道炎的原因很多，如食道蠕動異常、胃酸分泌過多、食道括約肌功能異常、裂孔疝尼亞（hiatal hernia 裂孔疝氣）或長期服用阿斯匹靈、鈣離子阻斷劑等藥物。鄭興醫師說明，臨床上逆流性食道炎常見症狀有心口灼熱（俗稱火燒心）、噁心嘔吐、酸氣逆流、打嗝及腹悶等。另外有些不典型表現，如咽部灼燒感、聲音嘶啞、咳嗽等症狀也有人發生。

陳炳誠主任指出，在德國、日本和台灣的醫療院所，只要患者可忍受，胃鏡大腸鏡檢查多以不接受麻醉藥物方式完成，以獲得最準確的結果。個案張先生接受的自費性「無痛式腸胃內視鏡檢查」，在講究人道的美國、法國等國風行已久，透過快速且短暫的麻醉劑，讓受檢者在睡著情況下完成檢查，因此過程中完全沒有任何痛苦不適，操作醫師可更完整、從容的檢查。檢查後患者很快就能恢復意識，幾乎沒有任何後遺症，適合無法忍受長時間張嘴及喉頭嘔吐反應的人。陳炳誠說，胃鏡大腸鏡等內視鏡檢查畢竟具有侵入性，許多民眾明知其重要性，卻因「怕痛」而視為畏途，反而延誤治療時機。

陳醫師強調，「如果胃鏡大腸鏡都能在無痛的狀況下完成，您還有什麼理由拒絕呢？」他補充道，由於每個人對麻醉藥的反應不同，為安全起見，進行這項「無痛式腸胃內視鏡檢查」，所有檢查前之評估及檢查中的生命現象監控，需有麻醉專科醫護人員及監視器全程監控患者血壓、心跳與呼吸等數據之穩定，危險性相當低。他表示，除了高齡、心肺功能不佳或有重大疾病外，絕大多數人都可進行此種檢查。

陳炳誠醫師指出，目前已有療效極佳的藥物可治療逆流性食道炎，患者除了服用藥物，生活作息也必須「痛改前非」，戒除菸酒並推掉不必要應酬，飲食以清淡為主，適度運動以減輕體重，定時服用藥物，以達到最佳的治療效果。陳醫師說明，肥胖、暴飲暴食及飯後立即平躺，都是逆流性食道炎的危險因子，但針對日常生活習慣調整，對其症狀將有所改善，以下提供民眾參考：

- 減重：減重可以幫助減少胃酸逆流。此外，減重另有其他的健康益處，包括降低第二型糖尿病和心臟病發生的機率。
- 調高床頭：多數人進食 2 到 3 小時後會有胃灼熱感，某些人睡眠中還會因心口灼熱而醒來。避免夜間胃灼熱，可將床頭抬高約 15-20 公分，使頭部和肩膀高於胃部，利用重力來防止胃酸回流。
- 避免誘導胃酸產生食品：某些食物會使食道的下括約肌鬆弛，促使胃酸倒流，例如過量咖啡因、巧克力、酒精、薄荷和高脂肪食物。
- 戒菸：唾液可中和胃酸，抽菸會減少唾液分泌，且會造成下食道括約肌放鬆並引發咳嗽，使胃酸頻繁的逆流到食道。
- 避免睡前進食：吃飽後躺下會增加胃酸倒流的機會，建議睡前 3 小時用餐完畢。此外，將飲食份量減少可預防胃漲，同時減少胃酸倒流。
- 不穿過緊的衣物：過緊的衣服會增加腹部壓力，迫使胃內食物被推入食道，增加胃酸逆流的機會。
- 嚼口香糖或使用口服錠劑：嚼口香糖或使用錠劑會增加唾液分泌，有助於食道中的胃酸進入胃中，而減少胃酸逆流。

陳炳誠醫師、鄭興醫師資歷

專科別	現職	經歷
胃腸肝膽科	胃腸肝膽科主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院住院醫師

專長
● 消化道疾病 ● 腹部超音波、胃鏡、大腸鏡 ● 慢性 B 及 C 型肝炎診斷治療

新聞聯絡人：管理中心行政組／沈雍士
電話：(05)533-2121 分機 6203