

國立成大醫院斗六分院新聞稿
新手爸媽不可不知—兒童性早熟
發表日期：100.08.26(星期五)
發表時間：10:30AM—11:30 AM
發表地點：成大醫院斗六分院圖書會議室
發表人：小兒科蔡孟哲醫師

日期：100.08.26
網址：d6www.hosp.ncku.edu.tw
電話：05-5332121 轉 6203

9歲的王小妹從小就長得胖嘟嘟，身高也高人一等，是爸媽心目中的驕傲，約莫兩年多前胸部微微隆起。不過習慣她胖嘟嘟樣子的家人並不以為意，直到一天略帶黏稠粉紅色的分泌物沾在內褲上，家人才赫然發覺昔日可愛的小女孩，竟然即將面臨初經來潮。只是才要升上國小三年級的小妹，她如何了解她身上發生得這一切呢？

成大醫院斗六分院小兒科蔡孟哲醫師指出，近年台灣兒童營養條件比起上一代改善許多，導致肥胖兒童比例明顯增加，青春期的時間也普遍提早。出現第二性徵可以視為青春期發育的開始，一般女孩最先出現的青春期身體特徵，約是8歲後胸部開始發育，兩年後開始有陰毛，約13歲初經來潮；而男生則於9歲之後，睪丸開始變大發育，約在13歲時變聲。家長可依此仔細觀察子女身體變化，若女生於8歲前，男孩於9歲前，出現第二性徵發育，可能為性早熟，就須即時就醫檢查。

青春期開始的時間是多種因素相互影響的結果，包括遺傳、飲食習慣、營養狀況、體內以及環境荷爾蒙等因素所決定，引起性早熟的原因，需由專業醫師仔細評估檢查，大致可以區分為中樞性性早熟與周邊性性早熟。所謂中樞性性早熟是指，位於大腦中的視丘與下視丘掌管生殖系統周期運作的神經系統過早成熟活化所導致；而另一種為周邊性性早熟，是由於內分泌腺體腫瘤如腎上腺皮質腫瘤、睪丸或者卵巢腫瘤等，分泌性荷爾蒙導致性器官發育；或者是外在的荷爾蒙，如性荷爾蒙藥物、中藥、營養保健食品、塑化物暴露等對身體造成影響。

蔡孟哲醫師表示，性早熟兒童除伴隨著長得高、長得快之外，骨齡往往超越實際年齡，在性荷爾蒙的作用下生長激素增加，骨頭生長板加速閉合，使得兒童時期便達生長高峰，而提早出現身高發展遲滯，最終影響長大後的成人身高。因此對於突然快速長高的兒童，需要特別注意是否伴隨第二性徵的發育，父母容易在高興孩子長高之餘，忽略性早熟的可能性，因而錯失檢查與治療的良機。

針對不同的性早熟病因，治療方式也不同，就醫時通常需要仔細檢查青春期身體發育情況、評估過去生長速率與骨骼年齡、檢測體內性荷爾蒙濃度與刺激反應、安排骨盆超音波以及腦部影像檢查等。目前針對中樞性性早熟有注射藥物GnRHa(促性腺激素釋放激素同族體)的治療，目的在於降低血中性荷爾蒙濃度，有效抑制第二性徵的發育。

蔡醫師也談到，家長應讓孩子有充足的睡眠、適當的運動習慣和均衡的營養，並減少來路不明的補品或者過度外來荷爾蒙的刺激，以避免兒童性早熟的狀況發生。若情形已發生，父母應協助孩子尋求專業醫師的診治，陪伴他/她健康快樂地轉大人。

蔡孟哲醫師資歷：

專科別	現職	經歷
小兒科	小兒科兼任主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院兒童內分泌科研究醫師 國立成功大學醫學院附設醫院小兒部總醫師 國立成功大學醫學院附設醫院小兒部住院醫師
專長		
一般兒科疾病：幼兒健檢、預防注射 兒童內分泌疾病：生長遲緩、性早熟、生殖器特徵異常、糖尿病、甲狀腺疾病、先天性內分泌疾病、遺傳代謝疾病 青少年疾病：肥胖、代謝症候群、青春期健康諮詢、性行為諮詢		

新聞聯絡人：管理中心行政組／陳嫻君

電話：(05)533-2121分機6203